



Nieuws Brief

September 2017.

Hallo allemaal,

Het trainingsseizoen is weer begonnen! Iedereen is weer hard aan het trainen om doelen te behalen. Zo komen er weer wedstrijden aan, DAN-trainingen, maar ook het kyu graad examen. Tip: print de kalender uit en hang hem op het prikbord, dan ben je altijd op de hoogte.

We hebben er allemaal weer veel zin in!

Karatekamp 2017

Dit jaar was het karatekamp in Zelhem, en mochten we in een tipitent!

Met onze groep hadden we een flinke ruime plek. In het midden van het veld stond 1 hele grote tent, daaromheen nog een aantal mooie ruime tipitenten

Vrijdagavond werden we ontvangen in de grote tent. Nadat iedereen een tent en bed had toegewezen gekregen en zijn/haar spullen had opgeruimd heette Ben en Ronald ons welkom.

Vrijdagavond begonnen we met een indianen en cowboy feest. Iedereen had zich wel op de een of andere wijze verkleed. Het was een gezellige boel en een geslaagde avond met gezellige muziek, kletsen, en veel skip-bo

Zaterdagmorgen hebben we met z`n allen eerst lekker ontbeten. We kregen gebakken eieren met spek. Na de koffie kregen we een training van Ronald, Robin, Rens en Niala. Ze hadden een stevig parcours uitgezet.

's Middags was het genieten van een lekkere lunch met broodjes knakworst. Dat vond Emily wel heel erg lekker! Daarna kregen we nog een korte training van Robin. Om van de training af te koelen gingen we met z'n allen het zwembad in, om er vervolgens ook weer snel uit te komen, want het was toch ietsjes te koud. s ` Avonds gingen we heerlijk barbecueën. De rest van de avond werd gevuld met leuke spelletjes, zoals 'wie/wat ben ik' en het Wereldspel. Dit deden we tot in de late uurtjes. Wat was het gezellig.

Zondagmorgen na het ontbijt ruimden we onze spullen op. Het was weer het tijd voor leuke dingen. We gingen badmintonnen, en Ronald had een leuk spel met houten blokken (de naam ben ik kwijt). In de middag werd er gevolleybald.


Karatekamp 2017 was met ongeveer 25 karateka's een geslaagd kamp. Iedereen had er zin, er hing een leuke sfeer.

Het was mooi om elkaar eens wat langer te spreken en fijn dat je elkaar zo beter leert kennen.

Complimenten en onze dank aan de organisatie!

Alle karateka`s bedankt voor de leuke sfeer en de gezellige dagen. Graag tot volgend jaar.

Evert-Jan en Emily Vlastuin

 DAN-trainingen

De DAN- trainingen zijn weer begonnen. Ben je 12 jaar of ouder en heb je een bruine band, dan mag je mee doen met deze trainingen. Overleg dit even met sensei Ben of sensei Ronald.

Dag van het Karate; voor iedereen!

22 oktober 2017 is de Dag van het Karate, in sporthal De Sypel in Harderwijk. Tijdstip 10.00 uur tot 15.00 uur. Informatie hierover is binnenkort te vinden op de website van de KBN, www.kbn.nl of op de Facebook pagina van de KBN. Het is natuurlijk leuk om hier als club naartoe te gaan! Het is gratis voor de KBN-leden, op vertoon van je karate paspoort. Ben je geïnteresseerd, laat ons dit weten voor maandag 9 oktober, zodat wij kunnen inventariseren wie er gaan. Je doet dit door een mail te sturen naar skvenieuwsbrief@gmail.com

Sport in de media

In de media wordt sport steeds meer gepromoot. Zo kun je bij de AH sparen voor sportzegels, om aan een sport mee te kunnen doen, waarvan je denkt dat dit bij je past.

Natuurlijk kan ook onze club gepromoot worden! Ken je iemand die het leuk lijkt om op karate te gaan, dan mag je hem of haar natuurlijk 2 keer een proefles mee laten doen.

Onze vraag aan jullie; **wie neem jij mee?** Laat maar weten aan sensei Ronald.

Lion Cup, Luxemburg

Op vrijdagavond 15 september heeft Caitlin onze club vertegenwoordigd op een groot kata toernooi in Luxemburg. Het was gezellig en met veel nederlandse toppers op de mat. Caitlin won haar eerste ronde met een prachtige 5-0 score. Ze moest gelijk weer op de mat om daarna met 4-1 weer te winnen. Toen was er wat onduidelijkheid over de poule indeling omdat er helaas een aantal karateka's niet waren komen opdagen. En Caitlin moest zonder pauze gelijk wéér een kata draaien. Deze verloor ze helaas met 1-4, van een lid van het nationale team van Denemarken. In de herkansing deed ze voor het allereerst een nieuwe kata, de hele moeilijke Gankaku. En door een misstap op een naad van de mat kwam ze op een dik verdiende 5 plaats. Maar we zijn super trots dat ze zover is gekomen.

Kerstfeest 2017

Vorig jaar hebben we een super geslaagd Kerstfeest gehad aan het Burgersveld! Ook dit jaar willen we er weer een feestje van maken. Reserveer alvast vrijdag 22 december in je agenda!

Meer informatie volgt...

Kalender 2017 :

- * 23 september: Dantraining, Sporthal Matenpark, Heemradenlaan 130, Apeldoorn, 15.00-16.30 uur
- * 24 september: Kata training bij Dimitra Limneos in Amsterdam, Polderweg 300 , 15.00 -16.30 uur

- * 30 september + 1 oktober: 23ste Open El Hatri kata + kumite, Eindhoven , Sporthal Achtste Barrière , Savoiepad 14
- * 1 oktober: Hayashi Kata Experience, olv nederlands kampioenen kata Wouter Deijl + Samantha van Lokven, Unity 99 Academie, Swalm 2, Rotterdam 10.30 - 13.30 uur, kosten 5,- €
- * 7 oktober: Dantraining, Klazienaveen
- * 15 oktober: stage Shotokan 4e platform, Den Haag
- * 16 - 20 oktober: 🍁🍁 Herfstvakantie 🍁🍁 Géén trainingen.
- * 21 oktober: Kata stage olv nederlands kampioene Samantha van Lokven, Sporthal de Gageldonk, Gagelboslaan 160, Bergen op Zoom, 13.30-16.45uur, ! Vanaf 14jaar.
- * 22 oktober: Dag van het Karate, zie hierboven...
- * 28 oktober: Dantraining, Sporthal Matenpark, Heemradenlaan 130, Apeldoorn, 15.00-17.00 uur
- * 4 november: Proefexamen Dangraden, Sportcentrum Waspik, Wilhelminastraat 2, Waspik
- * 12 november: mini toernooi El Hatri, 6-15 jaar, kata + kumite, Raedeckerstraat 12, Eindhoven
- * 17-20 november: Open Nederlandse Jeugd Kampioenschappen -21, kata + kumite, Topsportcentrum Almere, Pierre de Coubertinlaan 7,,
- * 18 november: Dantraining, Sporthal Arkendonk, Zwanendonk 42, Oosterhout, 15.00 - 17.00uur
- * 19 november: Jeugd Karate Dag, 6-14 jaar, Topsportcentrum Almere, Pierre de Coubertinlaan 7, Almere
- * 25 - 26 november: NK -21, kata + kumite, Sporthal Oosterpoort, Zanzibarplein 2, Zoetermeer.
- * 3 december: Kumite seminar olv meervoudig kampioen Ivan Leal Reglero, Rotterdam, meer info agenda kbn.nl
- * 10 december: Examens Dangraden, Sporthal de Sypel, Parkweg4, Harderwijk
- * 16 december: Sittard Cup, Kumite, Stadssporthal Sittard, Stadswegske 8, Sittard
- * 16 december: Kata Stage olv Samantha van Lokven, Sporthal Matenpark, Apeldoorn, 14.00 - 15.30 uur. Vanaf 12jaar en blauwe band. Kosten 5,- €
- * 22 december: Kerstfeest 🎄 ✨ 🎁 🎊