



Nieuws Brief

Nieuwsbrief 2 februari/maart 2021

2021 is al een aantal weken onderweg. 2021 wordt hopelijk het jaar dat er weer stages, evenementen en feestjes georganiseerd mogen worden. Een jaar waarin dan-trainingen, dan-examens, clubexamens, selectietrainingen en wedstrijden weer door kunnen gaan. Mèt publiek!

Van de sensei:

In de persconferentie van 12 januari is duidelijk geworden dat de strenge maatregelen met 3 weken verlengd worden. Dit betekent voor ons allemaal dat de huidige regels gelden tot 6 februari. Heel vervelend maar er is geen andere mogelijkheid: Het Corona-virus moet onder controle komen! Laten we met zijn allen positief blijven en creatief omgaan met de mogelijkheden die er wel zijn om op conditie te blijven en thuis te trainen.

Werk aan je Kihon, zorg dat je je Kata's bijhoudt en oefen met Jiyu kumite (op de plaats schijngevecht). Deel je creatieve oplossingen en ideeën met mij, zodat dit verspreid kan worden via de nieuwsbrief!

Oss!



Verjaardagen:

Februari

2 Peter
3 Kseniya
7 Jesse
10 Felix

Maart

12 Riyuji
14 Nina
21 Patrick
22 Silvano



Alvast gefeliciteerd allemaal!



Ingezonden:

Hallo, ik ben Elisabeth Damhuis. Ik heb meegedaan aan het 3e Dutch Open E-Toernooi. Het meedoen aan een online toernooi leek me een hele leuke en ook best wel bijzondere ervaring, vooral nu in deze corona tijd. Omdat alle wedstrijden zijn afgelast heb je niet echt een doel om naartoe te werken, toen ik hoorde van ik aan een online toernooi mee mocht doen vond ik dat super leuk, wel spannend omdat het allemaal nieuw is. Een online toernooi werkt het bijna hetzelfde als een 'normaal' toernooi, je filmt de ronde die je moet lopen en dat filmpje lever je in. Dat filmpje wordt beoordeeld door middel van punten daarna krijg je te horen of je door bent naar de volgende ronde. De eerste ronde moest ik tegen een meisje uit San Marino daarvan heb ik verloren met 0.3 punt, dat vond ik erg jammer want ik had graag nog een ronde verder willen komen! Het 3e Dutch Open E-toernooi was echt een super leuke en leerzame ervaring, ik zou graag nog een keer mee willen doen aan een Online toernooi!

Heb je ook iets leuks voor de nieuwsbrief? Neem contact met ons op via info@skve.nl en wij helpen je verder!



Nieuws Brief

Nieuwsbrief 2 februari/maart 2021

Contributie-informatie:

Accres, de partij waar van wij onze zaal huren, is de mogelijkheid aan het bekijken om voor het 2^e kwartaal een gereduceerd tarief te berekenen, ter compensatie. Als dit doorgaat, zal SKVE voor het tweede kwartaal een lagere contributie incasseren van haar leden.

Wist je dit al?

Er zijn veel vechtsporten of ook wel vechtkunsten die je kunt gebruiken voor zelfverdediging, waaronder uiteraard onze sport: Shotokan Karate!

Een stukje geschiedenis

Vechtkunst is lang geleden ontstaan op de Ryukyu-eilanden, waar Okinawa het hoofdeiland van was. Eerst viel dit onder China maar het is later ingenomen door Japan. Gichin Funakoshi is de bedenker van het Shotokan Karate. Hij werd in 1922 door het ministerie van onderwijs uitgenodigd om in Tokio demonstratielessen karate te komen geven. In 1924 werd al de eerste karate school van Japan opgericht op de Keio Universiteit. En acht jaar later hadden alle universiteiten zich aangesloten. De Chinese kenmerken werden vervangen door Japanse en ook de naam werd aangepast: Lege hand (kara= lege en te=hand). Met lege hand wordt bedoeld dat de karate sport zonder wapens wordt beoefend.

Gichin Funakoshi is dus de grondlegger van de Shotokan karate. Shotokan betekent eigenlijk school van Shoto, en Shoto was de dichtersnaam van Funakoshi. Al snel kwamen er meer karatemeesters van Okinawa naar Japan en er werden steeds meer karatescholen opgericht, er werden spelregels opgesteld. Op dat moment werd karate een echte sport.

Deze sport behoort eigenlijk wel tot de harde vechtkunsten. Het gaat niet direct om winnen of verliezen maar om het karakter van de beoefenaar te verbeteren. Karate mag dan ook alleen voor zelfverdediging gebruikt worden en zoals het bekende karate gezegde luidt "Karate Ni Sente Nashi" oftewel "In karate is er geen eerste aanval". Wat hiermee bedoeld wordt, is dat je nooit als eerste aanvalt maar wel altijd klaar bent voor de aanval van de ander.

Bij de oefening van de karatesport is het belangrijk dat je je tegenstander niet raakt met een techniek die ernstig letsel toebrengt. Een karatetraining wordt gewoonlijk onderverdeeld in de volgen de onderdelen:

- Kihon dat zijn de basistechnieken
- Kata is een set technieken die een gevecht tegen een denkbeeldige tegenstander uitbeelden
- Kumite is een trainingsgevecht

In de volgende nieuwsbrief vertellen we je meer!

